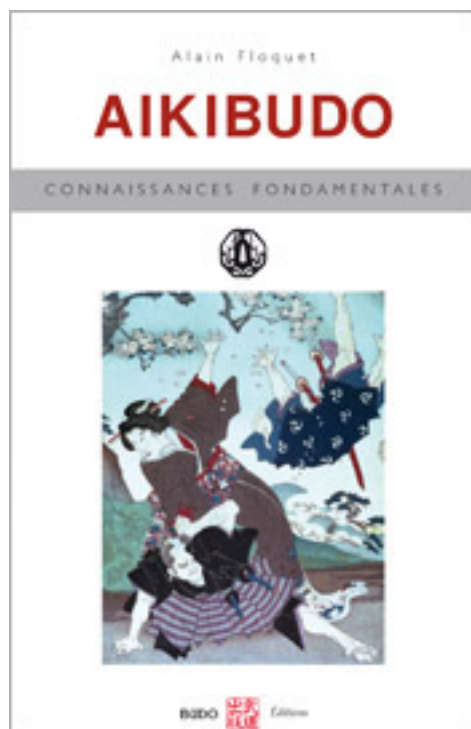


## Aïkibudo, connaissances élémentaires

En 1985 était publié le « petit livre gris » de l'Aïkibudo, "De l'Aïkido moderne à l'Aïkibudo", qui constitua pour des générations de pratiquants l'ouvrage de référence leur permettant de découvrir le programme, de le mémoriser, de réviser les formes fondamentales, un livre que nombre d'entre nous avons eu à notre chevet à un moment ou un autre de notre pratique.

C'est donc une chance pour tous que ce petit outil ait été republié et mis à jour. Dans cette nouvelle édition, rebaptisée pour l'occasion "Aïkibudo, connaissances élémentaires", les plus jeunes pratiquants pourront se familiariser avec les règles du dojo, le vocabulaire usuel employé sur le tatami et les bases fondamentales de notre école : te hodoki, wa no seishin, kihon nage, kihon osae, techniques complémentaires, etc.

Par ailleurs cette nouvelle édition offre une remise à jour de l'historique de l'Aïkibudo et une actualisation du programme dont chacun pourra profiter.



C'est donc un outil incontournable à se procurer par l'intermédiaire de son club ou directement en le commandant à :

**CERA** 5 rue Victor 91350 GRIGNY II

(joindre un chèque de 14€50)

### **Références:**

De l'Aïkido moderne à l'Aïkibudo

Éditions Judogi, Paris, 1985.

Et

De l'Aïkido moderne à l'Aïkibudo

Réédition actualisée

Éditions : A.Floquet et Budo édition, 2007.



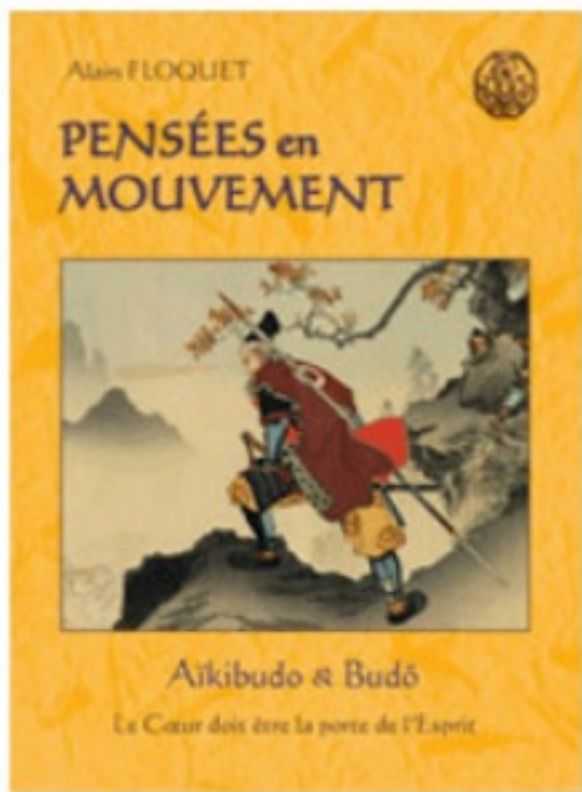
**Sedirep**  
Budo.fr

## LA DÉFENSE INDIVIDUELLE DE SOI-MÊME OU D'AUTRUI

Nous sommes heureux de vous faire savoir que nous pouvons vous procurer le livre de Maître Floquet : "la défense individuelle de soi-même ou d'autrui".

La défense individuelle de soi-même ou d'autrui est un ouvrage de référence pour tous les pratiquants de la technique Aikibudo et de la richesse de l'expérience de Maître Floquet.

Son contenu, comme souvent dans les ouvrages de Maître Floquet sur ce sujet et constitue un document incontournable pour tous les pratiquants de l'Aikibudoka mais aussi pour tous, pratiquants de tous les arts Martiaux.



## PENSÉES EN MOUVEMENT

Un ouvrage non pas consacré à la technique, phrases dites ou écrites ici et là par Alain Floquet. "La pratique des arts martiaux implique une ouverture. La pratique à l'intérieur d'une école d'esprit de famille qui en facilite l'apprentissage." "Les valeurs que j'attribue au Budo d'aujourd'hui ne sont pas spécifiques à une nation, elles font

Son contenu constitue un fil conducteur pour lequel, qu'il leur soit destiné a priori, il débouche sur une nature à retenir l'intérêt de tous, y compris des

Enfin, le plaisir la lecture des textes est agrémenté de portraits ou de rares moments de la vie d'illustres Maîtres aujourd'hui disparus.

**Budo Editions**

▣ Budo.fr