

Written by jmp  
Sunday, 15 October 2017 07:43

---

There are no translations available.

**Cet ouvrage est l'édition réactualisée et enrichie d'un livre épuisé : "Aikibudo :  
Connaissances fondamentales ".**

**Dans cette nouvelle version, Maître Alain Floquet présente les mouvements et les  
connaissances fondamentales de son art et souligne l'importance des racines de  
l'aïkibudo.**

**- Ce livre est un outil précieux, véritable aide-mémoire pour le débutant, qui guidera son  
évolution jusqu'à la ceinture**

**noire.**

**- Pour le pratiquant confirmé ou l'enseignant, il apporte de nouveaux éléments  
historiques et est un élément de référence indispensable.**

Written by jmp

Sunday, 15 October 2017 07:43

---

